

SCHLUSS MIT DEN VORURTEILEN

DKV



WIR WOLLEN DIE VORSORGE UND BETREUUNG FÜR DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT DER MENSCHEN ZUR NORMALITÄT MACHEN

Wussten Sie, dass psychische Probleme bis 2030 die häufigste Ursache für gesundheitliche Beeinträchtigungen sein werden? Bei der DKV kümmern wir uns nicht nur um Ihre körperliche Gesundheit, sondern stehen Ihnen auch bei psychischen Problemen zur Seite und bieten Ihnen Lösungen für all Ihre Bedürfnisse und eine frühzeitige Diagnose an.

SIE MÖCHTEN IHRE GEFÜHLSWELT IM ALLTAG BESSER IN DEN GRIFF BEKOMMEN?

Wir bieten Ihnen **Selbstfürsorge-Tools** und einen **Chat** mit einem Psychologen über die Funktion „Cuida tu mente“ in unserer App **„Quiero cuidarme Más“**.

Darüber hinaus können Sie bei **DKV Omm** lernen, Ihre Gefühle und Emotionen zu steuern und besser zu kontrollieren.

Außerdem bieten wir in unserem **Blog Quiero cuidarme** Artikel zum Thema **Gesundheit** an, die von renommierten Fachleuten geschrieben wurden und in denen wir falsche Behauptungen entlarven.

SIE BEFINDEN SICH IN EINER SCHWIERIGEN SITUATION UND BENÖTIGEN UNTERSTÜTZUNG?

Sie können mit einem Psychologen über die App **Quiero cuidarme Más** chatten.

Es gibt auch eine **Hotline** bei **psycho-emotionalen Anliegen** unter der Nummer **900 810 675**.

BRAUCHEN SIE PROFESSIONELLE BERATUNG?

Virtuelle Beratungsgespräche mit Psychiatern und Psychologen sind über die App **Quiero cuidarme Más** möglich, ohne dass eine Genehmigung erforderlich ist.



LEISTUNGEN ÜBER DEN DKV CLUB SALUD Y BIENESTAR

Ermäßigungen bei Therapien zur Bewältigung familiärer Konflikte, bei Therapien zum digitalen Entzug usw. über den **DKV Club de Salud y Bienestar**.

SIE BENÖTIGEN EINE INDIVIDUELLE DIAGNOSE UND BEHANDLUNG?

Sie können Psychiater **um Rat fragen** und haben, falls verordnet, Zugang zu individuellen **psychotherapeutischen Behandlungen** innerhalb der in Ihrer Versicherung festgelegten Grenzen (oder mit der Verordnung Ihres Kinderarztes im Falle von Kindern).